

PINATARARENA

HORARIO

LUNES

	Sala Ciclo	Sala Polivalente	Sala Balance	Sala Archi	Piscina	Fitness
7 - 7:15						
7:15 - 8	CICLOINDOOR					
8 - 8:30	CICLOINDOOR					
8:30 - 9		SFXCORE				
9 - 9:30						
9:30 - 10		ZUMBA	PILATES			TRX
10 - 10:30						
10:30 - 11	CICLOINDOOR	BODY JUMP			AQUAGYM	
11 - 11:30						
11:30 - 12		BODY PUMP	ESTIRAMIENTOS			
12 - 12:30						
12:30 - 13						
13 - 13:30						
13:30 - 14						
14 - 14:30						
14:30 - 15	CICLOINDOOR					
15 - 15:30						
15:30 - 16						
16 - 16:30						
16:30 - 17						
17 - 17:30						
17:30 - 18		GAP		FÚTBOL		
18 - 18:30						
18:30 - 19	CICLOINDOOR	ZUMBA	PILATES			
19 - 19:30						
19:30 - 20	CICLOINDOOR	BODY PUMP	SFXCORE			CROSSARENA FUNCIONAL
20 - 20:30						
20:30 - 21		BODY COMBAT	RECHARGE			
21 - 21:30						
21:30 - 22	CICLOINDOOR					
22 - 22:30						
22:30 - 23						
23 - 23:30						

* Horario sujeto a modificaciones

PINATARARENA

HORARIO

MARTES

	Sala Ciclo	Sala Polivalente	Sala Balance	Sala Archi	Piscina	Fitness
7 - 7:15						
7:15 - 8		INTERVAL TRAINING				
8 - 8:30						
8:30 - 9			PILATES			
9 - 9:30						
9:30 - 10		BODY COMBAT	FITBALL			CROSSARENA FUNCIONAL
10 - 10:30						
10:30 - 11	CICLOINDOOR	BODY PUMP			AQUAGYM	
11 - 11:30						
11:30 - 12						
12 - 12:30						
12:30 - 13						
13 - 13:30						
13:30 - 14						
14 - 14:30						
14:30 - 15		BODY PUMP				
15 - 15:30						
15:30 - 16						
16 - 16:30						
16:30 - 17						
17 - 17:30			YOGA			
17:30 - 18	CICLOINDOOR	ZUMBA KIDS		ZUMBA PEQUE	PRENATACIÓN	
18 - 18:30						
18:30 - 19	CICLOINDOOR	INTERVAL TRAINING	TAEKWONDO INFANTIL		AQUAGYM	
19 - 19:30						
19:30 - 20		FITBALL	PILATES			TRX
20 - 20:30						
20:30 - 21	CICLOINDOOR		KICK BOXING			
21 - 21:30						
21:30 - 22		ZUMBA				
22 - 22:30						
22:30 - 23						
23 - 23:30						

* Horario sujeto a modificaciones

PINATARARENA

HORARIO

MIÉRCOLES

	Sala Ciclo	Sala Polivalente	Sala Balance	Sala Archi	Piscina	Fitness
7 - 7:15						
7:15 - 8		ZUMBA				
8 - 8:30		ZUMBA				
8:30 - 9			RECHARGE			
9 - 9:30			RECHARGE			
9:30 - 10	CICLOINDOOR	ZUMBA				RUNNING
10 - 10:30	CICLOINDOOR	ZUMBA				RUNNING
10:30 - 11		BODY JUMP			AQUAGYM	
11 - 11:30		BODY JUMP			AQUAGYM	
11:30 - 12			YOGA			
12 - 12:30			YOGA			
12:30 - 13						
13 - 13:30						
13:30 - 14						
14 - 14:30						
14:30 - 15		INTERVAL TRAINING				
15 - 15:30		INTERVAL TRAINING				
15:30 - 16						
16 - 16:30						
16:30 - 17						
17 - 17:30						
17:30 - 18			SFXCORE	FÚTBOL		
18 - 18:30			SFXCORE	FÚTBOL		
18:30 - 19	CICLOINDOOR	BODY PUMP	RECHARGE			
19 - 19:30	CICLOINDOOR	BODY PUMP	RECHARGE			
19:30 - 20	CICLOINDOOR	BODY COMBAT				PERFECT BODY
20 - 20:30	CICLOINDOOR	BODY COMBAT				PERFECT BODY
20:30 - 21		BODY JUMP	PILATES			CROSSARENA FUNCIONAL
21 - 21:30		BODY JUMP	PILATES			CROSSARENA FUNCIONAL
21:30 - 22						
22 - 22:30						
22:30 - 23						
23 - 23:30						

* Horario sujeto a modificaciones

PINATARARENA

HORARIO

JUEVES

	Sala Ciclo	Sala Polivalente	Sala Balance	Sala Archi	Piscina	Fitness
7 - 7:15						
7:15 - 8		BODY PUMP				
8 - 8:30						
8:30 - 9			PILATES			
9 - 9:30						
9:30 - 10		INTERVAL TRAINING	ESTIRAMIENTOS			PERFECT BODY
10 - 10:30						
10:30 - 11	CICLOINDOOR	SFXCORE			AQUAGYM	
11 - 11:30						
11:30 - 12		ZUMBA				
12 - 12:30						
12:30 - 13						
13 - 13:30						
13:30 - 14						
14 - 14:30						
14:30 - 15	CICLOINDOOR					
15 - 15:30						
15:30 - 16						
16 - 16:30						
16:30 - 17						
17 - 17:30			YOGA			
17:30 - 18		ZUMBA KIDS		ZUMBA PEQUE	PRENATACIÓN	PERFECT BODY
18 - 18:30						
18:30 - 19	CICLOINDOOR	BODY JUMP	TAEKWONDO INFANTIL			
19 - 19:30						
19:30 - 20		ZUMBA	GAP		AQUAGYM	
20 - 20:30						
20:30 - 21	CICLOINDOOR	BODY PUMP	ESTIRAMIENTOS			
21 - 21:30						
21:30 - 22			KICK BOXING			
22 - 22:30						
22:30 - 23						
23 - 23:30						

* Horario sujeto a modificaciones

PINATARARENA

HORARIO

VIERNES

	Sala Ciclo	Sala Polivalente	Sala Balance	Sala Archi	Piscina	Fitness
7 - 7:15						
7:15 - 8						
8 - 8:30						
8:30 - 9			GAP			RUNNING
9 - 9:30						
9:30 - 10	CICLOINDOOR	BODY PUMP				TRX
10 - 10:30						
10:30 - 11	CICLOINDOOR	ZUMBA			AQUAGYM	CROSSARENA FUNCIONAL
11 - 11:30						
11:30 - 12						
12 - 12:30						
12:30 - 13						
13 - 13:30						
13:30 - 14						
14 - 14:30						
14:30 - 15		ZUMBA				
15 - 15:30						
15:30 - 16						
16 - 16:30						
16:30 - 17						
17 - 17:30						
17:30 - 18		FITBALL				
18 - 18:30						
18:30 - 19	CICLOINDOOR	SFXCORE				
19 - 19:30						
19:30 - 20		BODY JUMP	PILATES			
20 - 20:30						
20:30 - 21						TRX
21 - 21:30						
21:30 - 22						
22 - 22:30						
22:30 - 23						
23 - 23:30						

* Horario sujeto a modificaciones

PINATARARENA

HORARIO

SÁBADO Y DOMINGO

	Sala Ciclo	Sala Polivalente	Sala Balance	Sala Archi	Piscina	Fitness
7 - 7:15						
7:15 - 8						
8 - 8:30						
8:30 - 9						
9 - 9:30						
9:30 - 10						
10 - 10:30						
10:30 - 11		BODY PUMP				TRX
11 - 11:30						
11:30 - 12	CICLOINDOOR					
12 - 12:30						
12:30 - 13						
13 - 13:30						
13:30 - 14						
14 - 14:30						
14:30 - 15						
15 - 15:30						
15:30 - 16						
16 - 16:30						
16:30 - 17						
17 - 17:30						
17:30 - 18						
18 - 18:30						
18:30 - 19						
19 - 19:30	CICLOINDOOR					
19:30 - 20						
20 - 20:30						TRX
20:30 - 21						
21 - 21:30						
21:30 - 22						
22 - 22:30						
22:30 - 23						
23 - 23:30						

* Horario sujeto a modificaciones